



# CHEZ MOI, BIEN AU CHAUD ?



Malle documentaire pour aborder  
la précarité énergétique



*Chez moi, bien au chaud ?* est une malle documentaire sur la précarité énergétique, qui recense 99 outils, parmi près de 350 documents repérés entre 2015 et 2018. Elle a été pensée pour les publics relais qui souhaitent :

- Réaliser un diagnostic de précarité énergétique.
- Aider le ménage à décrire sa situation et y remédier.
- Identifier et engager des solutions techniques et financières.

## Trois principes

ont guidé la sélection, sur la base d'échanges avec des travailleurs sociaux :

### SENSIBLE

La sélection a pris en compte la qualité visuelle des supports, la dimension sensible du sujet.

### MODULABLE

Les supports permettent une utilisation en rendez-vous individuel ou en animation collective, en visite à domicile ou en accueil.

### REPRODUCTIBLE

La malle est reproductible. La plupart des outils sont téléchargeables.

## Ce qu'on y trouve...

Des **fiches et guides pratiques**, **des images**, des supports et méthodes d'animation, des suggestions de **vidéos et témoignages**, **des outils de mesure**, des études et articles pour approfondir sa connaissance, des **sites web de référence**.

## Le livret

Un livret accompagne la malle documentaire. Il liste tous les outils recensés, avec un résumé et un commentaire de la documentaliste, ainsi que les liens web pour une consultation en ligne, le cas échéant. Il est téléchargeable au format pdf sur : <https://mres-asso.org/-Ecopedagogie>



Les coups de cœur de la documentaliste sont mis en évidence.



Les documents créés pour la malle (en creative commons) sont signalés.

# 3 parties, 3 étapes

## CHEZ MOI

**Confort et perceptions | Etat du logement, état de santé | Description et diagnostic.**

Cette partie donne une part importante au ressenti, à la dimension intime de l'habitat. Elle propose notamment des supports basés sur l'image, pour faciliter aussi bien l'expression d'un vécu que la description du logement.

## L'ÉNERGIE QUE JE CONSOMME

**Comprendre l'énergie | Combien ça coûte.**

La seconde partie aborde la dimension plus technique du sujet, dans un esprit d'éducation populaire. Elle comporte des outils de mesure et supports diversifiés (jeux, vidéos, fiches) pour comprendre l'utilisation de l'énergie au quotidien et estimer un niveau de consommation.

## LA PRÉCARITÉ ÉNERGÉTIQUE, EN SORTIR

**Maitriser sa consommation d'énergie | Travaux, ce que vous pouvez encore faire.**

Pour finir, des outils pertinents sur les gestes et améliorations possibles sont mis en avant. Y sont distinguées les solutions où la personne en situation de précarité énergétique peut faire elle-même – y compris en travaux - et celles qui relèvent des propriétaires bailleurs ou de dispositifs financiers et techniques existants.

# 4 outils spécialement créés pour la malle

Photolangage



Check-list du logement



Imagier



Fiche de consommations et prix de référence



## 4 OUTILS SUR MESURE...

La MRES n'a toujours identifié des outils existants pour répondre à des demandes bien précises des travailleurs sociaux rencontrés. Aussi, elle a décidé de créer ces quatre supports en s'appuyant sur son expérience et ses compétences : espace info énergie, conception d'animations et publications.

## Comment l'utiliser ?

La malle, empruntable au centre de documentation de la MRES, rassemble les supports essentiels dans une valise. Pour en savoir plus sur l'inscription au centre de doc : <https://mres-asso.org/-Centre-de-doc>.

## SI VOUS ETES TROP LOIN DE LA MRES

Le livret d'accompagnement de la malle est disponible au téléchargement et permet de produire sa propre mallette, en adaptant la sélection à ses besoins et modes de travail. En effet, les outils sélectionnés sont produits par des associations, organismes publics, médias et chercheurs qui ont choisi de les rendre disponibles en ligne, parfois sous licence creative commons.

## EN SAVOIR PLUS



**Centre de doc de la MRES** • 23 rue Gosselet 59000 Lille

a.menu@mres-asso.org • 03 20 52 12 02 • [www.mres-asso.org](http://www.mres-asso.org)

mardi et jeudi 16h-19h • mercredi 10h-12h / 14h-18h • et sur RDV



Coordination/rédaction : Adeline Menu, Nathalie Sédou  
Conception graphique de l'identité visuelle : Noémie Ciofolo  
Merci à l'Espace Info Énergie de la MRES



Avec le soutien de

